

## 持ち物チェックリスト

ほとんどの物は、現地でも購入出来ますが、クオリティーや価格の問題もありますので、使い慣れたものを、お持ち頂く事をお勧め致します。

貴重品類	パスポート	有効期限が滞在日数+6ヶ月以上ある事
	航空券	帰国便のチケットがないと、入国出来ません
	保険証	日本の保険証
	海外旅行保険証書	
	クレジットカード	1~2枚あれば十分です
	携帯電話	スマートフォンなど、wi-fiが使える物は重宝します
	現金	現地でも両替は出来ます
衣類関係	衣類	Tシャツ、スポン、靴下、下着、各4セット程で十分です 近所にランドリーサービスがあります
	長袖、ストール	飛行機や船、レストラン、ショッピングセンターなど冷房がとても強く寒いです
	タオル	バスタオル、タオル各1枚ずつご用意あります
	水着	セブの海を楽しみましょう！
	サンダル	クロックスなどが重宝します
	室内履き	
	スニーカー	道が悪く、歩きづらい場所にも行く事があります
	帽子	熱中症対策として必ずお持ち下さい
電気	デジタルカメラ	
	パソコン関係	HERO'S HOUSEでもWIFIが使えます
	各充電器	携帯電話分もお忘れなく！
	(変圧器)	特殊な電化製品をご使用になる場合のみ必要です
	(電気カミソリ)	男性用
日用品	サングラス	セブの日差しはとても強いです
	(眼鏡、コンタクト)	
	化粧品、日焼け止め	
	お風呂、歯磨セット	石鹸はご準備がございます
	雨傘、日傘	スコールなども多いので、突然の雨対策、日除け用に
	常備薬、虫除け	