

## 第2回 国際栄養カンファレンス

11月15日、2回国際栄養カンファレンスを開催しました。

カンファレンスでは、味の素ファンデーション様の助成を受けて行なっている栄養改善事業の関係者が集まり、これまでの調査結果と今後の活動について話し合いを行いました。当事業を通して、貧困層の栄養に関する意識が変化し、自身の食生活だけでなく家族も共に大きく変化していることが受益者の体験談として発表されました。日比両国の協力大学(セブ医科大学・広島修道大学)から栄養士と栄養学や通訳を学ぶ学生、各地域の代表者、さらに受益者も参加し、様々な情報が共有された有意義なカンファレンスとなりました！

### 栄養改善事業

味の素ファンデーション様の助成を受けた3年計画のプロジェクトです。イナヤワン地域・タランバン地域・カレタ地域で食事調査を行い、その結果を分析し、貧困層が実現可能、持続可能な栄養改善方法を作り出しています。



### クリスマスカード作成

今年も子どもたちは皆様への感謝の気持ちがたくさん詰まったクリスマスカード作成を行いました！

子どもたちは、新しい経験や学びの機会を提供してくれる支援者様に、いつも感謝の気持ちを伝えたいと思っています。ご到着を楽しみにお待ちしております！！



### 日本人美容師さんによるフリーカット実施！

2か所の支援地区で日本の美容師さん・ネイリストさんによるフリーカット（カット、ネイル、アレンジ）を実施しました！山岳部では地域で1人しか髪を切れる人がおらず美容室もありません。そのため「将来美容師になりたい」という子どもはほとんどいません。今回、ハサミやバリカンを華麗に使いこなす、カッコいい日本の美容師さんの姿を見て、子どもたちの職業選択の幅も広まったはずですよ。



### 風に立つライオン 事業報告



今月、支援地区の希望者に対して子宮頸がん検査と乳がん検査を実施しました。残念ながら自覚症状があっても、検査費用や治療費が心配で病院に行けない貧困層がたくさんいます。今回の検査によって、早期発見を促すだけでなく、無料で受けられる精密検査や治療を紹介し、貧困層が必要な医療にアクセスできることを目指しています。



### 予防歯科ワークショップ SUNSTAR

今月は、ラーニングセンターと奨学生に対して、歯磨き教室を開催しました！日比の歯科医師によるレクチャーを受け、奨学生は実際に染め出しをして歯磨きを行いました。歯磨きは継続が大切です！今回学んだことを忘れずに毎日の歯磨きを頑張ってください。



子どもたちに  
1年間がんばったプレゼントを



2023

クリスマスキャンペーン

2023.11.27 ~ 2023.12.15



「がんばれば、夢が叶う」  
日本では当たり前なのが、フィリピンでは  
当たり前ではありません。  
零れ落ちてしまう夢や希望をすくい上げ、夢を  
叶えるためのサポーターが必要です!



Everybody can be a hero!

ドリーム  
サポーター

里親会員

サポーター企業



NPO法人DAREDEMO HERO

📍 兵庫県西宮市羽衣町7-30夙川グリーンタウン3F ☎ 050-6865-6966

現地法人DAREDEMO HERO INC.

📍 800 Highway 77 Talamban Cebu City Philippines ☎ 0917-706-7575

✉ info@daredemohero.com

申し込み <https://daredemohero.com/donation/>

